

Pharmacie de Corminboeuf



Info Santé et prévention

Pharmacie de voyage

Ne partez pas sans une bonne pharmacie de voyage

Avant de remplir votre trousse à pharmacie, voici quelques conseils.

Selon votre destination, votre âge, celui de vos enfants et vos éventuelles pathologies, parlez-en avec votre médecin ou votre pharmacien.

Dans certains cas, et même si vous êtes en parfaite santé, un traitement préventif s'impose (notamment des vaccins).

Vous devrez adapter le contenu de votre trousse à la destination, mais également à la durée de votre voyage, et préférer, si possible, les formes solides (pastilles, comprimés, gélules).

Sur la base du tableau ci-contre, demandez l'aide de votre pharmacien pour constituer une trousse à pharmacie personnalisée.

Vous trouverez également dans votre pharmacie divers produits utiles: des comprimés pour la désinfection de l'eau, préservatifs, ciseaux, une pince à épiler, des épingles à nourrice, une couverture de survie, une lampe de poche et des bas de contention pour jambes lourdes en cas de vols long-courriers.



| Problème | Produit |
|--------------------------|---|
| Fièvre | Aspirine, paracétamol, ibuprofène |
| Ampoules | Antiseptique local, pansements hydrocolloïdes (seconde peau) |
| Irritations cutanées | Lubrifiant (vaseline), antiseptique local |
| Coupures | Solution antiseptique, hémostatiques, bandelettes de suture |
| Brûlures | Pommade, compresse |
| Piqûres d'insectes | Prises, crèmes ou sprays anti-moustiques, pommades calmantes (antihistaminique) |
| Pied d'athlète | Poudre ou crème antifongique |
| Coups et hématomes | Spray réfrigérant, pommade anti-ecchymotique |
| Courbatures | Aspirine |
| Nausées, vomissements | Comprimés à base de dompéridone |
| Entorses et foulures | Bande élastique, anti-inflammatoire local |
| Mal des transports | Antiémetique |
| Turista | Antidiarrhéique, antiseptique intestinal |
| Acidité gastrique | Antiacide |
| Constipation | Laxatif |
| Infections urinaires | Antibiotique |
| Irritations oculaires | Collyre antiseptique |
| Mal de gorge ou de dents | Pastilles ou bains de bouche |
| Nez qui coule | Décongestionnant nasal |
| Coups de soleil | Crèmes solaires pour la peau, baume pour les lèvres |